



Bánki Dónáth út, 15 szám.
Sepsiszentgyörgy, Kovászna megye
Tel/fax: 0267 311 980 / 0367 401 521
e-mail: secretariat@transfuzia.ro



PREFEKTUSI HIVATAL –
KOVÁSZNA MEGYE



Consiliul Județean Covasna
Kovászna Megye Tanácsa
Covasna County Council

A véradás előnyei:

- ♥ erősíti a jó egészségi állapot tudatát vagy jelzi az esetleges egészségügyi gondokat;
- ♥ 30%-kal csökkenti a stroke kockázatát a vele járó következményekkel együtt, beleértve a bénulást is;
- ♥ a szervezet felfrissül, a friss vér termelődése jó hatással van az egészségre;
- ♥ a véradóknál alacsonyabb az akut miokardiális infarktus kockázata;
- ♥ a véradás serkenti az immunrendszerét;
- ♥ a véradás segíti a magas vérnyomásban szenvedők vérnyomásértékeinek normál határokon belüli tartását;
- ♥ alacsonyabb a rákos megbetegedések aránya azoknál a véradóknál, akik évente legalább kétszer adnak vért;
- ♥ normál testsúly feletti véradók előnye, hogy kb. 650 kalóriát veszítenek egy véradás során;
- ♥ minden véradás alkalmával teljeskörű vérelemzés készül, melynek eredménye kikérhető;
- ♥ a véradás után minden véradó 7 étkezési utalványt kap;
- ♥ a véradás napján a donorok egy szabadnapot vagy diákok, egyetemisták esetében felmentést kérhetnek;
- ♥ **ingyenes COVID-19 teszt.**

Véradó lehet minden olyan romániai állampolgár, akinek lakóhelye Romániában van. Donor lehet bármely, Európai Unióhoz tartozó ország állampolgára is, aki Romániában tartózkodik, egészségügyi állapota megfelelő és aláveti magát a teljes vér és vérkomponensek törvényben szabályozott begyűjtési előírásainak.

A véradáshoz szükséges feltételek:

- ♥ 18-60 év közötti életkor;
- ♥ 55 kg-nál nagyobb testsúly;
- ♥ rendszeres pulzus, 60-100 ütés;
- ♥ szisztoles vérnyomás 100 és 180 mmHg között;
- ♥ az elmúlt 6 hónapban nem volt műtéti beavatkozása;
- ♥ nők esetében: ne legyen várandós, ne legyen menstruációs időszak alatt; legalább 48 órával a véradás előtt nem fogyasztott zsíros ételeket vagy alkoholtartalmú italokat;
- ♥ nem szenved különböző betegségekben, mint pl.: magas vérnyomás, szívbetegség, vesebetegség, mentális betegség, májbetegség, endokrin betegség, stb.

Fontos: a véradás reggelén étkezzen és fogyszson minél több folyadékot!



Str. Bánki Dónáth, nr. 15.
Sf. Gheorghe, jud. Covasna
Tel/fax: 0267 311 980 / 0367 401 521
e-mail: secretariat@transfuzia.ro



INSTITUȚIA PREFECTULUI –
JUDEȚUL COVASNA



Consiliul Județean Covasna
Kovászna Megye Tanácsa
Covasna County Council

Beneficiile donării de sânge:

- i se confirmă starea bună de sănătate sau i se semnalează o afecțiune depistată în timpul consultației;
 - scade cu 30% riscul de accident vascular cerebral cu consecințele sale, inclusiv paralizie;
 - organismul își reîmprospătează săngele;
 - donatorii de sânge prezintă un risc mai scăzut de infarct miocardic acut;
 - donarea de sânge stimulează imunitatea;
 - donarea de sânge poate ajuta persoanele hipertensive să-și mențină valorile presiunii arteriale în limitele normale;
 - persoanele care donează sânge de minim două ori pe an, prezintă o rată mai mică de cancer;
 - donatorii de sânge cu greutatea mai mare decât cea normală sunt avantajați de faptul că la o donare de sânge se pierd aproximativ 650 de calorii;
 - i se face un set de analize complete a cărui rezultat poate fi obținut la cerere;
 - i se oferă conform tradiției, după donare, o masă caldă sub forma unui carnet de 7 tichete de masă;
 - primește o zi liberă de la locul de muncă, în ziua donării sau o zi scutire de frecvență în cazul elevilor, studenților;
- i se face testul COVID-19.**

Donatorul de sânge este orice cetățean român cu domiciliu în România sau orice cetățean al Uniunii Europene care are reședință în România, în deplină stare de sănătate, care se supune regulilor prelevării de sânge total și componente sanguine de origine umană.

Condiții de admisibilitate la donarea de sânge:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani;
 - greutate peste 55Kg; puls regulat, 60-100 bătăi/minut; tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
 - să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
 - femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
 - să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării;
 - să nu fie sub tratament pentru diferite afecțiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine, etc.
- Să se alimenteze și hidrateze în dimineața donării.**